

Konspekt zajęć „Będę dobrą gospodynią”- 13.12.2011r.

Temat zajęć: Owocowa sałatka z bitą śmietaną.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez przygotowanie prostego deseru.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania deseru,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie znajomości zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania deseru,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania deseru,
- wyrabianie i doskonalenie umiejętności posługiwania się nożem podczas obierania i krojenia owoców oraz siekania bakalii,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Przebieg zajęć

1. Powitanie grupy. Czynności higieniczno- porządkowe.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Przygotowanie miejsca pracy.
4. Mycie, obieranie owoców.
5. Krojenie owoców według wskazówek podanych przez prowadzącą.
6. Siekanie bakalii (orzechy włoskie, orzechy laskowe, migdały, rodzynki).
7. Wymieszanie wszystkich składników.
8. Przygotowanie miseczek.
9. Wypełnienie miseczek sałatką i ustrojenie bitą śmietaną.
10. Wspólny poczęstunek.
11. Czynności porządkowe.
12. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: mgr Monika Sufleta- Galczak